



TCM-Rezept vom 26.05.2021  
verschreibungspflichtig

## Frühlingstee

gilt für 2021. 05. 20 bis 2021. 09.20

**Stärken Sie sich gegen Corona-Infektion**

Das Rezept ist für Sie kostenfrei  
Sie können die Kräuter selbst bei TCM-Apotheke bestellen.

Rehmanniae R. 生地10g  
Bambusae Fol. 竹叶10g  
Alismatis R. 泽泻6g  
Cinnamomi Ram. 桂枝6g  
Zingiberis R. Rosc 干姜6g  
Schisandrae Fr. 北五味子6g  
Atractylodis R. 茅苍术10g  
Saposhnikoviae R. 防风10g  
Glycyrrizae R g 炙甘草6g

4 mal als Pulver für 2 Wochen

40g mit 550 ml kaltem Wasser mindesten 1 Stunde einweichen, kochen bis es kocht, dann 10 Minuten köcheln, sieben und pressen, sauber aufbewahren.  
2 mal täglich ca. 250 ml von dem Tee warm trinken,  
mehr 30 Minuten nach Frühstück und Abendessen.

Die Kräuterezeptur ist **individuell für Ihre jetzige Krankheitsbilder** ausgestellt,  
darf nicht dauerhaft eingenommen werden.

**Es kann bei Manchem Schwindel-Reaktion auftreten, das ist ein gutes Zeichen.  
Bei Unverträglichkeit oder Auftreten von einer neuen Erkrankung (z. B. Infektionen, Erkältung,  
Durchfälle) die Kräutereinnahme sofort unterbrechen und Ihren Apotheker oder Arzt fragen.**

Geben Sie bitte immer eine Rückmeldung nach 1-3 Tage Kräutereinnahme auf  
meine Praxis-Anrufbeantworter, beim Fragen werde ich Sie zurückrufen.

Ich berate Sie sehr gerne persönlich am Telefon.

Dr. med. Yixia Zhan Tel: 0741-9410047



Die Kräuterrezeptur ist **individuell für Ihre jetzige Krankheitsbilder** ausgestellt,  
darf nicht dauerhaft eingenommen werden.

**Es kann bei Manchem Schwindel-Reaktion auftreten, das ist ein gutes Zeichen.  
Bei Unverträglichkeit oder Auftreten von einer neuen Erkrankung (z. B. Infektionen, Erkältung,  
Durchfälle) die Kräutereinnahme sofort unterbrechen und Ihren Apotheker oder Arzt fragen.**

Geben Sie bitte immer eine Rückmeldung nach 1-3 Tage Kräutereinnahme auf  
meine Praxis-Anrufbeantworter, beim Fragen werde ich Sie zurückrufen.

Ich berate Sie sehr gerne persönlich am Telefon.

Dr. med. Yixia Zhan Tel: 0741-9410047