



## TCM-Rezept vom 25.05.2021 verschreibungspflichtig

Frau Dr. med. Yixia Zhan, Oberndorfer Str. 4, 78628 Rottweil,  
Tel: 0741-9410047, e-mail: chinadekang@gmx.de

Wenn Sie sich Kräutertherapie wünschen, schicken Sie mir bitte ein e-mail mit Ihrem Namen, Ihre Anschrift und Telefonnummer.

Gastrodiae R. 天麻15g  
Uncariae cum Uncis Ram. 钩藤15g  
Haliotidis Concha 石决明20g  
Gardeniae Fr. 梔子5g  
Scutellariae R. 黄芩5g  
Cyanthulae R. 牛膝(川)10g  
Eucommiae Co. 杜仲20g  
Leonuri H. 益母草10g  
Taxilli H. 桑寄生10g  
Polygona Multiflora Caul. 首乌藤10g  
Poria cum R. Pini 茯神10g  
Hordei Germinatus Fr. 生麦芽10g  
1 mal als Kräuterpulver

### Zubereitung:

10-30g Kräuterpulver mit 650 ml mindestens 1 Stunden einweichen, kochen bis es kocht, dann 10-30 Minuten köcheln, Sieben, den Sud sauber und kühl aufbewahren.

oder

10-30g Kräuterpulver mit 650 ml kochendem Wasser im Thermosflasche reingießen, mindestens 30-60 Minuten ziehen lassen.

### Einnahme:

3 mal täglich 1/3 ca. 200 ml von dem Tee warm einnehmen. Mindestens 30 Minuten vor dem Essen trinken.

Die Kräuterrezeptur ist **individuell für Ihre jetzige Krankheitsbilder** ausgestellt, darf nicht dauerhaft eingenommen werden.

**Es kann bei Manchem Schwindel-Reaktion auftreten, das ist ein gutes Zeichen.**

**Bei Unverträglichkeit oder Auftreten von einer neuen Erkrankung (z. B. Infektionen, Erkältung, Durchfälle) die Kräutereinnahme sofort unterbrechen und Ihren Apotheker oder Arzt fragen.**

Geben Sie bitte immer eine Rückmeldung nach 1-3 Tage Kräutereinnahme auf meine Praxis-Anrufbeantworter, beim Fragen werde ich Sie zurückrufen.

Ich berate Sie sehr gerne persönlich am Telefon.

Dr. med. Yixia Zhan Tel: 0741-9410047